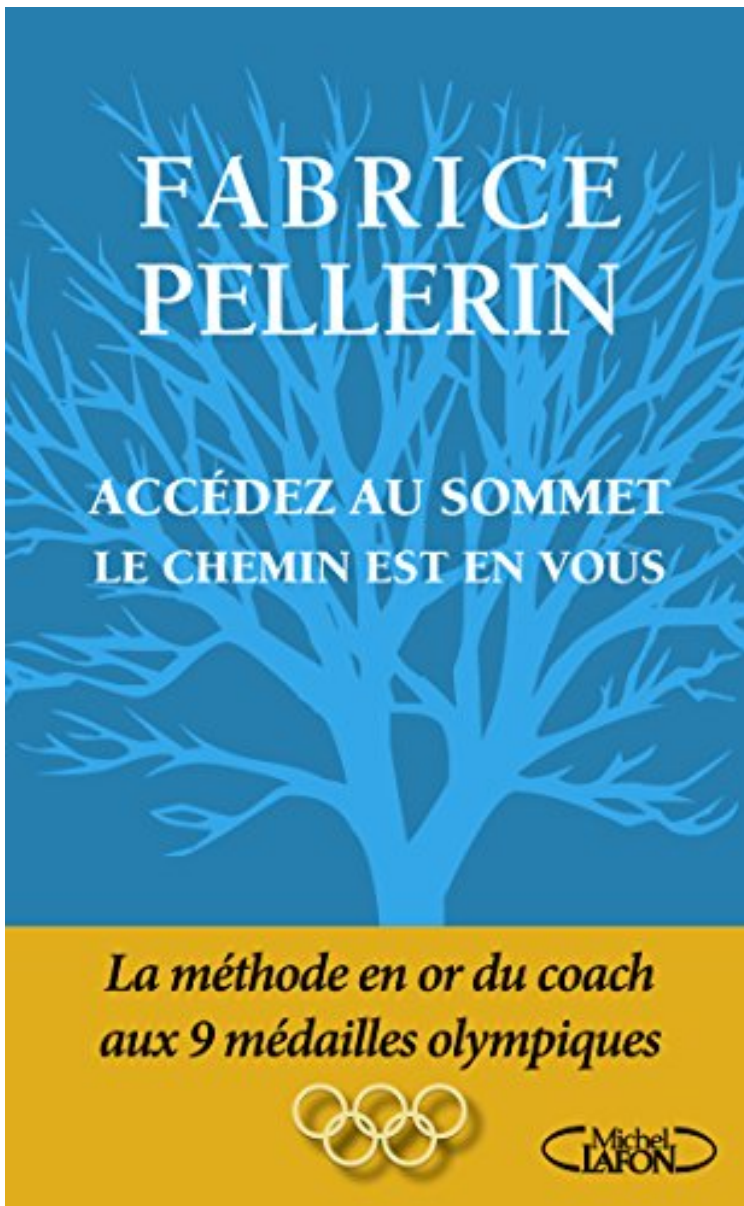


(Read ebook) File size: 60.Mb

Accdez au sommet le chemin est en vous



Par Fabrice Pellerin
audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #81014 dans eBooksPubli le: 2013-03-28Sorti le: 2013-03-28Format: Ebook Kindle

(Read ebook) Accdez au sommet le chemin est en vous

Par Fabrice Pellerin : Accdez au sommet le chemin est en vous before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Accdez au sommet le chemin est en vous:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur" Au dbut, nous dispositions tout juste de quelques haltres passablement rouills et j entrana mes nageurs dans un bassin au milieu du public. " Et pourtant... Fabrice Pellerin est devenu l entraneur le plus ttr du sport franais aux jeux Olympiques. Pouvons-nous appliquer le secret de cette russite notre vie quotidienne ? La rponse est " oui " ! Qu il s agisse de petits projets ou de grandes ambitions, nul bonheur n est inaccessible celui qui trace son propre sillon ! Il y a toujours en soi des gisements inexploits. Il y a toujours des rves poursuivre. Voici les conseils d un des meilleurs coachs actuels, qui a labor une mthode originale pour russir, base sur l panouissement personnel. Comment viter de dvelopper inconsciemment

certaines comportements d'écarts ? Comment se fixer des objectifs réalistes pour booster sa motivation ?

Comment atteindre son but en cultivant sa singularité ? Cet ouvrage vous permettra de relever les défis de votre existence en y prenant plaisir. Car dans un bassin olympique comme dans la vie de tous les jours, c'est en tant soi-même que l'on construit ses plus beaux succès. Présentation de l'auteur " Au début, nous disposions tout juste de quelques haltères passablement rouillés et j'entraînais mes nageurs dans un bassin au milieu du public.

" Et pourtant... Fabrice Pellerin est devenu l'entraîneur le plus titré du sport français aux jeux Olympiques. Pouvons-nous appliquer le secret de cette réussite à notre vie quotidienne ? La réponse est " oui " ! Qu'il s'agisse de petits projets ou de grandes ambitions, nul bonheur n'est inaccessible à celui qui trace son propre sillon ! Il y a toujours en soi des gisements inexploités. Il y a toujours des rêves à poursuivre. Voici les conseils d'un des meilleurs coachs actuels, qui a élaboré une méthode originale pour réussir, basée sur l'investissement personnel.

Comment éviter de développer inconsciemment certains comportements d'écarts ? Comment se fixer des objectifs réalistes pour booster sa motivation ? Comment atteindre son but en cultivant sa singularité ? Cet ouvrage vous permettra de relever les défis de votre existence en y prenant plaisir. Car dans un bassin olympique comme dans la vie de tous les jours, c'est en tant soi-même que l'on construit ses plus beaux succès. Biographie de l'auteur FABRICE PELLERIN est l'entraîneur de l'Olympic Nice natation, le club de la commune. Et dernier, ses quatre nageurs, Yannick Agnel, Camille Muffat, Clément Lefert et Charlotte Bonnet ont accompli un incroyable exploit en remportant 9 médailles aux jeux Olympiques de Londres, dont 4 médailles d'or. Ils ont également battu 3 records du monde.