

(Read free) File size: 62.Mb

Alimentation vivante pour une sant optimale: Un programme efficace pour chasser les toxines et se remettre en forme



*Par Dr Brian R. Clement, Theresa Foy
DiGeronimo
audiobook | *ebooks | Download PDF |
ePub | DOC*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#109105 dans eBooksPubli le: 2013-10-
31Sorti le: 2013-11-04Format: Ebook
Kindle

(Read free) Alimentation vivante pour une
sant optimale: Un programme efficace pour
chasser les toxines et se remettre en forme

**Par Dr Brian R. Clement, Theresa Foy
DiGeronimo : Alimentation vivante pour une
sant optimale: Un programme efficace pour
chasser les toxines et se remettre en forme**
before purchasing it in order to gage whether or
not it would be worth my time, and all praised
Alimentation vivante pour une sant optimale:
Un programme efficace pour chasser les toxines
et se remettre en forme:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLe corps humain est une merveilleuse machine capable de se gurir et dese rgnrer elle-
mme. La nourriture que nous consommons a litralementle pouvoir de nous donner la sant ou de nous rendre
malades. Certainsaliments, plutt que d'aider les corps se rgnrer, l'encombrent de graisseset de toxines. Au
contraire, les aliments vivants - des aliments frais, organiqueset qui n'ont t ni cuits ni transforms - fournissent
au corps tout ce dont ila besoin pour tre en forme, notamment l'oxygne et les enzymes qui fontdfaut aux

aliments transformés, aux produits laitiers et la viande. Brian R. Clement et Theresa Foy DiGeronimo, de l'Institut de santé Hippocrate, expliquent pourquoi ces aliments sont si importants pour notre santé et proposent un programme qui permet une transition harmonieuse vers une alimentation basée d'aliments vivants. Ils nous expliquent comment faire nous-mêmes germer des graines et les cultiver et nous proposent plus de 100 délicieuses recettes saines. Présentation de l'auteur Le corps humain est une merveilleuse machine capable de se guérir et de se régénérer elle-même. La nourriture que nous consommons a littéralement le pouvoir de nous donner la santé ou de nous rendre malades. Certains aliments, plutôt que d'aider les corps à se régénérer, l'encombrent de graisses et de toxines. Au contraire, les aliments vivants - des aliments frais, organiques et qui n'ont ni été cuits ni transformés - fournissent au corps tout ce dont il a besoin pour être en forme, notamment l'oxygène et les enzymes qui font défaut aux aliments transformés, aux produits laitiers et la viande. Brian R. Clement et Theresa Foy DiGeronimo, de l'Institut de santé Hippocrate, expliquent pourquoi ces aliments sont si importants pour notre santé et proposent un programme qui permet une transition harmonieuse vers une alimentation basée d'aliments vivants. Ils nous expliquent comment faire nous-mêmes germer des graines et les cultiver et nous proposent plus de 100 délicieuses recettes saines. Biographie de l'auteur Brian R. Clement, directeur de l'Institut de santé Hippocrate situé West Palm Beach, en Floride, joue le rôle de pionnier depuis plus de vingt ans en matière d'alimentation naturelle et d'autogénération. Il est aussi l'un des innovateurs dans le domaine de la santé holistique, ainsi qu'un des directeurs fondateurs de la Coalition of Holistic Health aux États-Unis. Theresa Foy DiGeronimo, professeure d'anglais au collège William Patterson, au New Jersey, est aussi auteure de nombreux livres, dont *The natural Way of Healing Chronic Pain*.