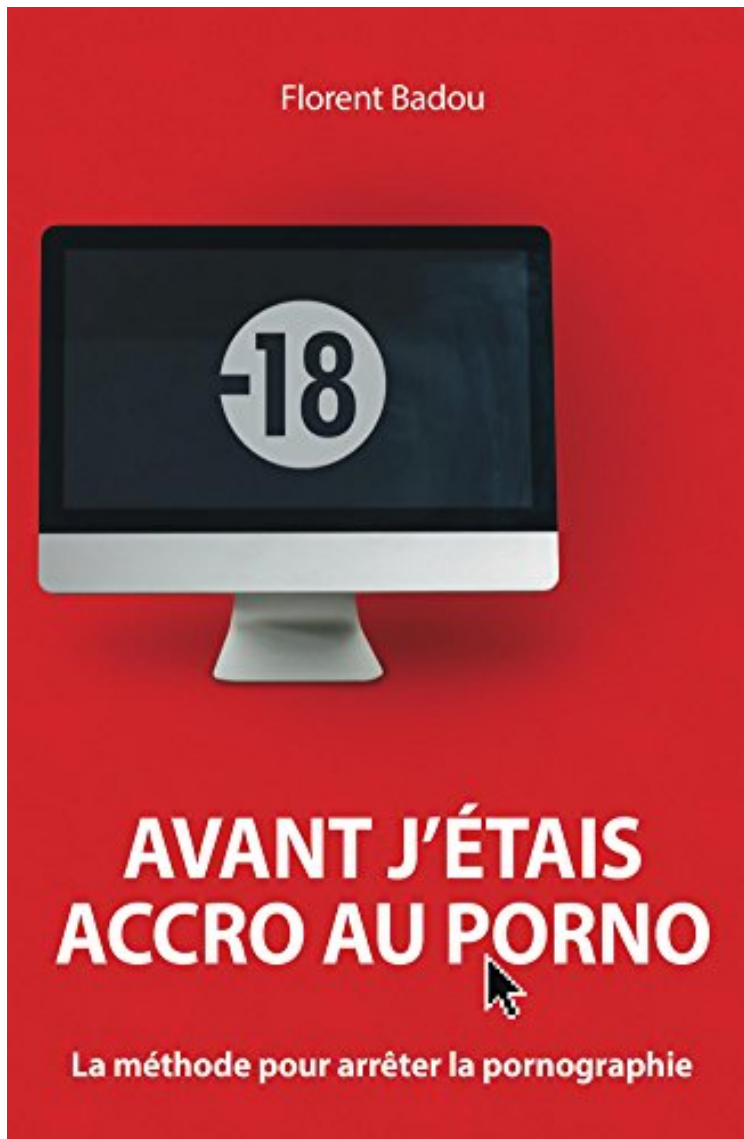


[Free download] File size: 43.Mb

Avant j'tais accro au porno: La mthode pour arrter la pornographie



Par Florent Badou
DOC / *audiobook / ebooks / Download
PDF / ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #5368 dans eBooksPubli le: 2015-09-16Sorti le: 2015-09-16Format: Ebook Kindle

[Free download] Avant j'tais accro au porno: La mthode pour arrter la pornographie

Par Florent Badou : Avant j'tais accro au porno: La mthode pour arrter la pornographie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Avant j'tais accro au porno: La mthode pour arrter la pornographie:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurLa pornographie est omniprsente et nombreux sont ceux qui aimeraient arrter den consommer sans y parvenir. Cette perte de contrle provoque alors une souffrance personnelle. On parle daddiction la pornographie .Fort de son exprience, Florent Badou livre ici une mthode concrte et efficace pour aider ceux de plus en plus nombreux qui souhaitent arrter la pornographie. Comme il existe des solutions pour arrter le tabac, lalcool, le jeu, en voici une pour arrter le porno.Et a marche !PRESENTATIONCe livre est une mthode pour arrter de consommer de la pornographie. Une mthode simple

caractriser, simple expliquer, simple comprendre. Il se lit sans difficults, en une fois, ou par chapitre. Il apporte une aide concrte au changement, larrt. Plus exactement, une aide ne pas reprendre, ne pas rechuter. Pouvoir agir sur le phnomne involontaire de la rechute. Voil lenjeu. Ce livre est donc une ressource dinformations et daides pour les personnes victimes daddiction la pornographie, ainsi que leur entourage, victimes collatrales souvent oublies. Cest aussi une ressource quun thrapeute professionnel des addictions peut partager avec les personnes qui viennent le solliciter pour elles-mmes ou un proche. Extrait de la prface du Professeur Marc Auriacombe.

EXTRAIT DE LAVANT-PROPOSJai t accro la pornographie et la masturbation pendant quinze ans. Jai terriblement souffert de cette addiction. Aujourdhui, je men suis libr. Lorsque jai pris conscience de lampleur du problme, cest--dire du nombre de personnes concernes par cette dpendance et de leur souffrance, jai eu envie de partager avec elles les moyens qui mont permis de men sortir. Je ncris pas ces lignes pour mexhiber ou confesser quoi que ce soit. Jai rdig le livre que jaurais voulu lire lorsque jttais addict la pornographie et la masturbation. Il est dabord le fruit de mon exprience car je ne pense pas que les diplmes soient ncessaires pour parler de ce quon a vcu. Je ne suis ni sociologue, ni psychologue, ni addictologue, je suis simplement un homme qui est pass de plusieurs pornos et masturbations par jour zro. Je suis convaincu que la mthode qui a fonctionn pour moi peut fonctionner pour vous. Lorsque jai lanc mon site internet sur le sujet, jai reu de nombreux tmoignages dhommes et de femmes qui mont confi leur souffrance, mais aussi leur soulagement et leur reconnaissance de trouver enfin une solution au problme de laddiction la pornographie. Tous ces changes mont incit coucher sur le papier de faon claire et accessible mon approche pour sen sortir.

Prsentation de l'diteurLa pornographie est omniprsente et nombreux sont ceux qui aimeraient arrter den consommer sans y parvenir. Cette perte de contrle provoque alors une souffrance personnelle. On parle daddiction la pornographie. Fort de son exprience, Florent Badou livre ici une mthode concrte et efficace pour aider ceux de plus en plus nombreux qui souhaitent arrter la pornographie. Comme il existe des solutions pour arrter le tabac, lalcool, le jeu, en voici une pour arrter le porno. Et a marche !

PRSENTATIONCe livre est une mthode pour arrter de consommer de la pornographie. Une mthode simple caractriser, simple expliquer, simple comprendre. Il se lit sans difficults, en une fois, ou par chapitre. Il apporte une aide concrte au changement, larrt. Plus exactement, une aide ne pas reprendre, ne pas rechuter. Pouvoir agir sur le phnomne involontaire de la rechute. Voil lenjeu. Ce livre est donc une ressource dinformations et daides pour les personnes victimes daddiction la pornographie, ainsi que leur entourage, victimes collatrales souvent oublies. Cest aussi une ressource quun thrapeute professionnel des addictions peut partager avec les personnes qui viennent le solliciter pour elles-mmes ou un proche. Extrait de la prface du Professeur Marc Auriacombe.

EXTRAIT DE LAVANT-PROPOSJai t accro la pornographie et la masturbation pendant quinze ans. Jai terriblement souffert de cette addiction. Aujourdhui, je men suis libr. Lorsque jai pris conscience de lampleur du problme, cest--dire du nombre de personnes concernes par cette dpendance et de leur souffrance, jai eu envie de partager avec elles les moyens qui mont permis de men sortir. Je ncris pas ces lignes pour mexhiber ou confesser quoi que ce soit. Jai rdig le livre que jaurais voulu lire lorsque jttais addict la pornographie et la masturbation. Il est dabord le fruit de mon exprience car je ne pense pas que les diplmes soient ncessaires pour parler de ce quon a vcu. Je ne suis ni sociologue, ni psychologue, ni addictologue, je suis simplement un homme qui est pass de plusieurs pornos et masturbations par jour zro. Je suis convaincu que la mthode qui a fonctionn pour moi peut fonctionner pour vous. Lorsque jai lanc mon site internet sur le sujet, jai reu de nombreux tmoignages dhommes et de femmes qui mont confi leur souffrance, mais aussi leur soulagement et leur reconnaissance de trouver enfin une solution au problme de laddiction la pornographie. Tous ces changes mont incit coucher sur le papier de faon claire et accessible mon approche pour sen sortir.

Biographie de l'auteurAprs avoir dcouvert le porno ladollescence, Florent Badou a t accro pendant de nombreuses annes. Laddiction sest installe progressivement. Cette consommation incontrle le dprimait. Il voulait arrter et pensait avoir tout essay. Il a finalement russi et a formalis sa mthode radicale, globale et efficace quil livre dans "Avant jttais accro au porno".