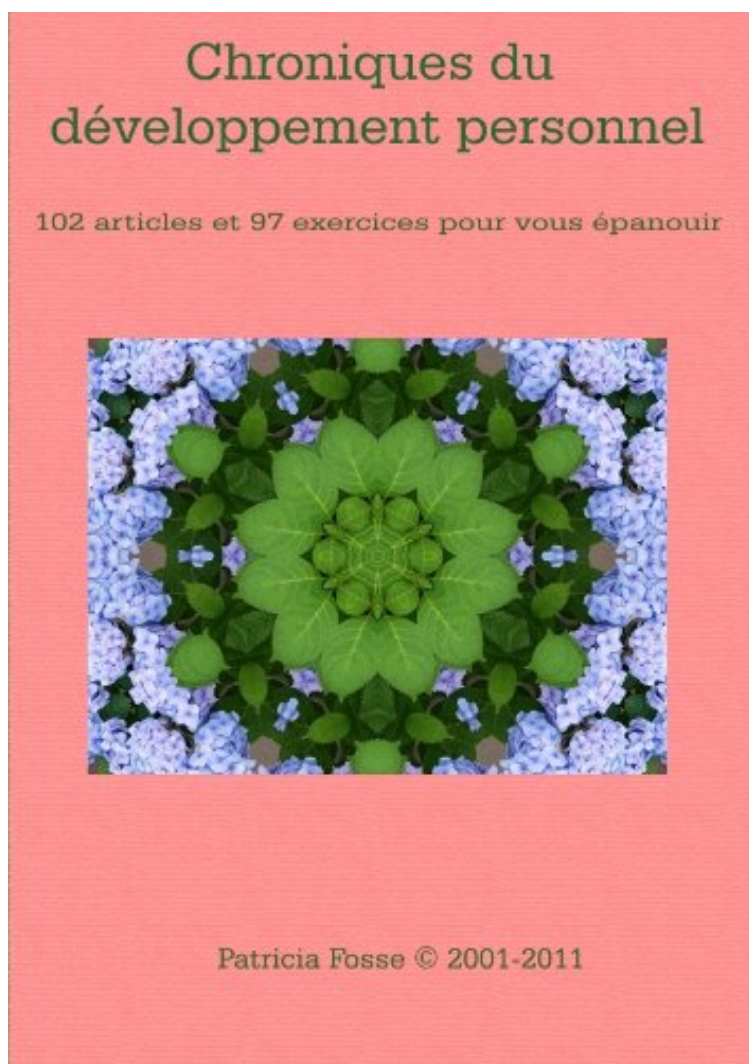


[Read now] File size: 71.Mb

Chroniques du développement personnel: 102 articles et 97 exercices pour vous épanouir



Par Patricia Fosse

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Détails sur le produit Rang parmi les ventes : #105110 dans eBooksPubli le: 2013-12-03 Sorti le: 2013-12-03 Format: Ebook Kindle

[Read now] Chroniques du développement personnel: 102 articles et 97 exercices pour vous épanouir

Par Patricia Fosse : Chroniques du développement personnel: 102 articles et 97 exercices pour vous épanouir before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Chroniques du développement personnel: 102 articles et 97 exercices pour vous épanouir:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'éditeur Ce livre contient 102 articles et 97 exercices pour vous épanouir. Que diriez-vous de réfléchir et d'agir pour votre épanouissement, celui de vos proches et de votre environnement partir de thèmes variés ? En explorant les sujets qui affectent fortement tous les êtres humains au cours de leur vie, vous aborderez les vraies questions importantes dans les secteurs déterminants de votre vie et prendrez le temps d'y répondre. Ce faisant, vous largirez votre conscience, vous transformerez votre vie en enclenchant le processus pour sortir durablement des cycles automatiques et répétitifs qui souvent maintiennent intacts les habitudes, la stagnation, l'inconscience, la souffrance des êtres. Finalement vous apporterez une contribution, plus positive au monde. Les prises de conscience sur soi, sur les autres ou sur le monde sont immédiates, certains progrès

sont très rapides et certains changements plus conséquents demandent de la patience et de la persévérance. Quoiqu'il en soit, l'évolution positive commence toujours par une prise de conscience. La lecture d'articles, les exercices d'apanouissement sont d'excellents supports pour les déclencher puis agir dans la continuité. Avec les Chroniques du développement personnel :- vous aborderez les vnelements et la dynamique de votre vie sous l'angle positif et efficace du développement personnel- vous pratiquerez certains exercices en correspondance naturelle avec les saisons- vous appliquerez certains articles qui sont de véritables outils pratiques essentiels dans votre vie immédiatement et continuerez vous y référer régulièrement- vous trouverez de l'inspiration et des outils si vous êtes vous-même rédacteur, animateur d'ateliers ou formateur. Voici les thèmes traités : l'amitié, l'argent, l'addiction au travail, l'attention, l'attitude et l'énergie positives bilan annuel et projets, le changement, la communication et l'écoute, les croyances psychologiques, l'écriture thérapeutique, les motions et sentiments, faire du tri dans sa vie, la motivation, les rêves, la santé, la maîtrise du stress et la relaxation, la maîtrise et le sens du temps. Présentation de l'auteur Ce livre contient 102 articles et 97 exercices pour vous apanouir. Que diriez-vous de réfléchir et d'agir pour votre apanouissement, celui de vos proches et de votre environnement partir de thèmes variés ? En explorant les sujets qui affectent fortement tous les êtres humains au cours de leur vie, vous aborderez les vraies questions importantes dans les secteurs déterminants de votre vie et prendrez le temps d'y répondre. Ce faisant, vous largirez votre conscience, vous transformerez votre vie en enclenchant le processus pour sortir durablement des cycles automatiques et répétitifs qui souvent maintiennent intactes les habitudes, la stagnation, l'inconscience, la souffrance des êtres. Finalement vous apporterez une contribution, plus positive au monde. Les prises de conscience sur soi, sur les autres ou sur le monde sont immédiates, certains progrès sont très rapides et certains changements plus conséquents demandent de la patience et de la persévérance. Quoiqu'il en soit, l'évolution positive commence toujours par une prise de conscience. La lecture d'articles, les exercices d'apanouissement sont d'excellents supports pour les déclencher puis agir dans la continuité. Avec les Chroniques du développement personnel :- vous aborderez les vnelements et la dynamique de votre vie sous l'angle positif et efficace du développement personnel- vous pratiquerez certains exercices en correspondance naturelle avec les saisons- vous appliquerez certains articles qui sont de véritables outils pratiques essentiels dans votre vie immédiatement et continuerez vous y référer régulièrement- vous trouverez de l'inspiration et des outils si vous êtes vous-même rédacteur, animateur d'ateliers ou formateur. Voici les thèmes traités : l'amitié, l'argent, l'addiction au travail, l'attention, l'attitude et l'énergie positives bilan annuel et projets, le changement, la communication et l'écoute, les croyances psychologiques, l'écriture thérapeutique, les motions et sentiments, faire du tri dans sa vie, la motivation, les rêves, la santé, la maîtrise du stress et la relaxation, la maîtrise et le sens du temps.