

(Download) File size: 36.Mb

# Comment avoir de vrais amis ?



*Par Dr Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #178155 dans eBooksPubli le: 2013-03-14Sorti le: 2013-03-14Format: Ebook Kindle

(Download) Comment avoir de vrais amis ?

**Par Dr Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades : Comment avoir de vrais amis ?** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Comment avoir de vrais amis ?:

Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'auteur L'amitié est un soutien important dans nos vies chahutées par le stress, l'exigence professionnelle, la fragilité de la famille. Pourtant, il n'est pas aussi aisé de se faire de véritables amis, avec qui partager les bons moments, sur lesquels compter en cas de coups durs. Or, l'amitié est un rempart dans ce monde de brutes. Ce petit livre explique ses ressorts et donne des pistes pour la cultiver, mais aussi des conseils pour être soi-même un vrai ami, selon un plan d'action simple et efficace. Présentation de l'auteur L'amitié est un soutien important dans nos vies chahutées par le stress, l'exigence professionnelle, la fragilité de la famille. Pourtant, il n'est pas aussi aisé de se faire de véritables amis, avec qui partager les bons moments, sur lesquels compter en cas de coups durs. Or, l'amitié est un rempart dans ce monde de brutes. Ce petit livre explique ses ressorts et donne des pistes pour la cultiver, mais aussi des conseils pour être soi-même un vrai ami, selon un plan d'action simple et efficace. Biographie de l'auteur Le Dr Stéphane Clerget, psychopathe, est l'auteur de nombreux livres, dont *Parents, osez vous faire obéir* dans la même collection. Bernadette Costa-

Prades est journaliste, specialise en psychologie.