

(Download pdf) File size: 46.Mb

Comprendre et pratiquer la technique des mouvements oculaires (EMT) : Pour soulager les tensions motionnelles : stress, angoisse, colre, phobies, maux ... (Dveloppement personnel et accompagnement)

■ Fred Friedberg



COMPRENDRE ET PRATIQUER

la Technique
des mouvements oculaires
(EMT)

Pour soulager les tensions
émotionnelles : stress, angoisse,
colère, phobies, maux de tête...

Avec
exercices et cas
d'application

 InterEditions

Download

Read Online

Par Fred Friedberg

*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC |
audiobook*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#120777 dans eBooksPubli le: 2006-01-
30Sorti le: 2006-01-30Format: Ebook Kindle

(Download pdf) Comprendre et pratiquer la
technique des mouvements oculaires (EMT) :
Pour soulager les tensions motionnelles :
stress, angoisse, colre, phobies, maux ...
(Dveloppement personnel et
accompagnement)

**Par Fred Friedberg : Comprendre et pratiquer
la technique des mouvements oculaires (EMT)
: Pour soulager les tensions motionnelles :
stress, angoisse, colre, phobies, maux ...
(Dveloppement personnel et accompagnement)**
before purchasing it in order to gage whether or
not it would be worth my time, and all praised
Comprendre et pratiquer la technique des
mouvements oculaires (EMT) : Pour soulager les
tensions motionnelles : stress, angoisse, colre,
phobies, maux ... (Dveloppement personnel et
accompagnement):

Description :

Présentation de l'auteur Les mouvements oculaires sont employés depuis des décennies par les thérapeutes américains pour soigner les traumatismes motionnels. Les débuts des thérapies oculaires remontent aux traitements des traumatismes dont souffraient les vétérans du Vietnam. Elles permettent d'éliminer les effets néfastes des chocs motionnels. De nombreux thérapeutes français se sont formés à ces techniques. L'objectif de cet ouvrage est d'initier un lecteur non-spécialiste à la pratique de l'EMT. EMT = Eye movement technique (Technique de mouvement oculaire)

Présentation de l'auteur Les mouvements oculaires sont employés depuis des décennies par les thérapeutes américains pour soigner les traumatismes motionnels. Les débuts des thérapies oculaires remontent aux traitements des traumatismes dont souffraient les vétérans du Vietnam. Elles permettent d'éliminer les effets néfastes des chocs motionnels. De nombreux thérapeutes français se sont formés à ces techniques. L'objectif de cet ouvrage est d'initier un lecteur non-spécialiste à la pratique de l'EMT. EMT = Eye movement technique (Technique de mouvement oculaire)

Biographie de l'auteur Psychologue clinicien depuis plus de 20 ans, professeur assistant du Department of Psychiatry, School of Medicine, State University of New York, il a été en charge de plusieurs ateliers professionnels pour l'American Psychological Association, l'Association for the Advancement of Behavior Therapy et la Society of Behavioral Medicine