

[Download pdf ebook] File size: 77.Mb

Gurir sa vie: Un chemin intrieur

Gustave-Nicolas
Fischer

Guérir sa vie Un chemin intérieur



 Download

 Read Online

*Par Gustave-Nicolas Fischer
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #197969 dans eBooksPubli le: 2015-03-04Sorti le: 2015-03-04Format: Ebook Kindle

[Download pdf ebook] Gurir sa vie: Un chemin intrieur

Par Gustave-Nicolas Fischer : Gurir sa vie: Un chemin intrieur before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gurir sa vie: Un chemin intrieur:

Description :

Prsentation de l'diteurPour certains dentre nous, une trahison, une rupture ou un drame imprvisible sont venus pulvrer nos existences. Comment vivre alors cet aprs ? Comment sen relever vraiment, pleinement ? Bien sr, il y a la rsilience, qui permet de survivre ; il y a aussi les psychothrapies. Lauteur connat bien ces appuis, puisque, depuis des dcennies, il les tudie et les enseigne. Dans ce livre-ci, il choisit daller au-del du cadre scientifique, sur fond dune preuve personnelle. Vritable dclencheur, elle lentrane chercher plus loin, pour poser un regard diffrent sur la gurison qui devient ici une exprience autre de la vie, une transformation de soi et de sa manire dexister. Ce livre dcrit ce processus intrieur qui devient une voie de sagesse pour chacun : se dtacher, retrouver confiance en soi et agir au quotidien en posant des actes gurisseurs sont quelques-unes des tches entreprendre On comprend alors que la gurison signifie davantage quun seul retour

la santé, au bien-être. Elle permet celui qui a tout brisé de se relever. Pour naître une autre vie. Gustave-Nicolas Fischer est spécialiste en psychologie de la santé. Professeur honoraire de psychologie, il exerce actuellement à Montréal et Genève. Il a publié de nombreux ouvrages de référence, notamment sur les liens entre corps et esprit, dont *Les Blessures psychiques* et *Psychologie du cancer*. Présentation de l'auteur Pour certains d'entre nous, une trahison, une rupture ou un drame imprévisible sont venus pulvériser nos existences. Comment vivre alors cet après ? Comment se relever vraiment, pleinement ? Bien sûr, il y a la résilience, qui permet de survivre ; il y a aussi les psychothérapies. L'auteur connaît bien ces appuis, puisque, depuis des décennies, il les étudie et les enseigne. Dans ce livre-ci, il choisit d'aller au-delà du cadre scientifique, sur fond d'une preuve personnelle. Vritable déclencheur, elle l'entraîne à chercher plus loin, pour poser un regard différent sur la guérison qui devient ici une expérience autre de la vie, une transformation de soi et de sa manière d'exister. Ce livre décrit ce processus intérieur qui devient une voie de sagesse pour chacun : se détacher, retrouver confiance en soi et agir au quotidien en posant des actes guérisseurs sont quelques-unes des tâches à entreprendre. On comprend alors que la guérison signifie davantage qu'un seul retour à la santé, au bien-être. Elle permet celui qui a tout brisé de se relever. Pour naître une autre vie. Gustave-Nicolas Fischer est spécialiste en psychologie de la santé. Professeur honoraire de psychologie, il exerce actuellement à Montréal et Genève. Il a publié de nombreux ouvrages de référence, notamment sur les liens entre corps et esprit, dont *Les Blessures psychiques* et *Psychologie du cancer*. Biographie de l'auteur Gustave-Nicolas Fischer est spécialiste en psychologie de la santé. Professeur honoraire de psychologie, il exerce actuellement à Montréal et Genève. Il a publié de nombreux ouvrages de référence, notamment sur les liens entre corps et esprit, dont *Les Blessures psychiques* et *Psychologie du cancer*.