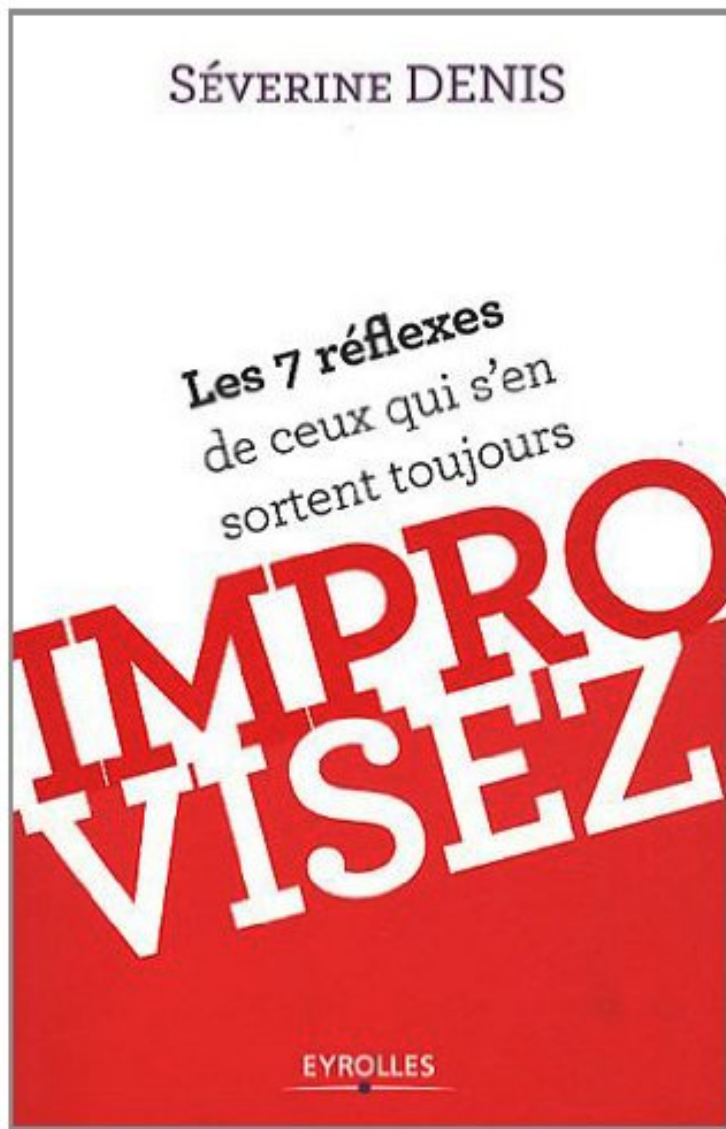


(Online library) File size: 79.Mb

# Improvisiez



*Par Sverine Denis*  
*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #68780 dans eBooksPubli le: 2012-06-07Sorti le: 2012-06-07Format: Ebook Kindle

(Online library) Improvisiez

**Par Sverine Denis : Improvisiez** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Improvisiez:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteur7 milliards de possibles !Le monde bouge et nous sommes tenus de bouger avec lui.

Facile dire, mais est-ce si simple d'avoir des relations sereines, de matriser ses motions, d'utiliser son imagination ou d'avoir une relle capacit d'adaptation dans une socit qui fait appel essentiellement notre "cerveau gauche" ?Avec de nombreux exercices fonds sur des techniques d'improvisation (car oui, improviser s'apprend !) plus question d'tre paralys l'ide de parler en public ou crisp lorsqu'une situation ne prend pas la tournure voulue !En rconciliant instinct, rflexion et imagination, cet ouvrage vous propose de dvelopper 7 rflexes pour mieux grer toutes (ou presque !) les situations dans lesquelles votre quilibre motionnel est menac.- Prendre CONSCIENCE de l o nous sommes- Dvelopper la SOUPLESSE d'esprit-

Pratiquer l'ÉCOUTE totale- Dompter sa PEUR- Faire libre place son IMAGINATION- RESPECTER son rythme intime- COOPÉRER, créer, dramatiser ! Présentation de l'auteur 7 milliards de possibles ! Le monde bouge et nous sommes tenus de bouger avec lui. Facile à dire, mais est-ce si simple d'avoir des relations sereines, de maîtriser ses motions, d'utiliser son imagination ou d'avoir une réelle capacité d'adaptation dans une société qui fait appel essentiellement à notre "cerveau gauche" ? Avec de nombreux exercices fondés sur des techniques d'improvisation (car oui, improviser s'apprend !) plus question d'être paralysé l'idée de parler en public ou crispé lorsqu'une situation ne prend pas la tournure voulue ! En conciliant instinct, réflexion et imagination, cet ouvrage vous propose de développer 7 réflexes pour mieux gérer toutes (ou presque !) les situations dans lesquelles votre équilibre émotionnel est menacé.- Prendre CONSCIENCE de là où nous sommes- Développer la SOUPLESSE d'esprit- Pratiquer l'ÉCOUTE totale- Dompter sa PEUR- Faire libre place son IMAGINATION- RESPECTER son rythme intime- COOPÉRER, créer, dramatiser !

Biographie de l'auteur Comédienne improvisatrice professionnelle, Sverine Denis fait partie des pionniers de l'improvisation en France. Elle suit un parcours atypique, expérimente le théâtre classique, mais aussi le café-théâtre, la comédie moderne puis découvre l'improvisation dès 1985. Elle intègre la toute première Ligue d'Improvisation Française puis crée le Réseau des Improvisateurs Professionnels. Elle est reconnue comme l'une des spécialistes des techniques d'improvisation et crée des spectacles et concepts d'improvisation en entreprises depuis 20 ans.