

(Get free) File size: 39.Mb

Je sais que vous pouvez russir : Comment btir une authentique et solide confiance en soi (Sant / Bien-treDveloppement personnel)



Par Bruno Lallement
ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #91705 dans eBooksPubli le: 2014-11-01Sorti le: 2014-11-01Format: Ebook Kindle

(Get free) Je sais que vous pouvez russir : Comment btir une authentique et solide confiance en soi (Sant / Bien-treDveloppement personnel)

Par Bruno Lallement : Je sais que vous pouvez russir : Comment btir une authentique et solide confiance en soi (Sant / Bien-treDveloppement personnel) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Je sais que vous pouvez russir : Comment btir une authentique et solide confiance en soi (Sant / Bien-treDveloppement personnel):

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurComment oser aller vers les autres et avoir une vie sociale enrichissante si nous doutons constamment de notre valeur personnelle ? Comment crer une vie affective satisfaisante si nous avons une pitre image de nous-mmes ? Comment mener une carrire professionnelle intressante sans tre convaincus de nos comptences ? Nul ne peut avancer dans la vie sans un minimum de confiance en lui, car c'est ce qui lui permet d'entreprendre, d'tre fier de ce qu'il accomplit et d'en jouir pleinement. Du perfectionnisme paralysant la dpendance affective, en passant par la peur de l'chec et parfois mme de la russite, cet ouvrage vous enseigne, de manire concrte, comment dvelopper une confiance en soi solide et

stable avec des outils simples et efficaces. A chaque obstacle, vous trouverez une solution pour vaincre vos peurs efficacement et durablement. De la thorie la pratique, vous allez enfin rvler le meilleur de vous-mmes

!Prsentation de l'diteurComment oser aller vers les autres et avoir une vie sociale enrichissante si nous doutons constamment de notre valeur personnelle ? Comment crer une vie affective satisfaisante si nous avons une pitre image de nous-mmes ? Comment mener une carrire professionnelle intressante sans tre convaincus de nos comptences ? Nul ne peut avancer dans la vie sans un minimum de confiance en lui, car

c'est ce qui lui permet d'entreprendre, d'tre fier de ce qu'il accomplit et d'en jouir pleinement. Du perfectionnisme paralysant la dpendance affective, en passant par la peur de l'chec et parfois mme de la russite, cet ouvrage vous enseigne, de manire concrte, comment dvelopper une confiance en soi solide et stable avec des outils simples et efficaces. A chaque obstacle, vous trouverez une solution pour vaincre vos peurs efficacement et durablement. De la thorie la pratique, vous allez enfin rvler le meilleur de vous-mmes

!Biographie de l'auteurBruno Lallement est une des rfrences les plus srieuses en matire de dveloppement et d'accomplissement personnel. Ce sont aujourd'hui des dizaines de milliers de personnes qui ont bnfici de ses formations partout dans le monde. Il est l'auteur du best-seller Comment utiliser pleinement votre potentiel.