

[FREE] File size: 33.Mb

L'addiction internet: 21 jours pour vaincre sa dépendance et ne plus perdre son temps!

Marc JUSSIEN



L'addiction à internet



**21 JOURS
POUR VAINCRE SA DEPENDANCE
ET
NE PLUS PERDRE SON TEMPS!**

 Download

 Read Online

Par Marc Jussien

*audiobook / *ebooks / Download PDF /
ePub / DOC*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #145026 dans eBooksPubli le: 2014-04-05Sorti le: 2014-04-05Format: Ebook Kindle

[FREE] L'addiction internet: 21 jours pour vaincre sa dépendance et ne plus perdre son temps!

Par Marc Jussien : L'addiction internet: 21 jours pour vaincre sa dépendance et ne plus perdre son temps! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'addiction internet: 21 jours pour vaincre sa dépendance et ne plus perdre son temps!:

Description :

Présentation de l'auteur Arrêtez de gâcher votre vie sur internet! Si vous préférez passer plus de temps sur internet qu'avec les personnes que vous aimez, vous avez sûrement développé une addiction internet. Heureusement, il existe plusieurs façons de surmonter celle-ci et de commencer enfin vivre sa vie! Vous trouverez dans ce guide une méthode pas pas pour en finir avec cette addiction: Allant droit l'essentiel, ce guide vous aide vaincre toutes les formes de dépendances en ligne, comme: L'addiction Facebook et la plupart des réseaux

sociaux.L'addiction aux jeux d'argent.L'addiction aux jeux vido.Et toutes les activits chronophages en ligne.Que contient ce guide?Comprendre comment l'internet changer notre vie.Les causes et les signes pour dterminer si vous tes addict internet.Comment vaincre la dpendance internet en 21 jours.Retrouver un quilibre dans sa vie sociale.Si vous cherchez une solution contre l'addiction internet qui soit simple et efficace, ce guide est l'idal (et peu importe votre niveau de dpendance!).Prsentation de l'diteurArrtez de gcher votre vie sur internet! Si vous prfrez passer plus de temps sur internet qu'avec les personnes que vous aimez, vous avez surement dvelopp une addiction internet.Heureusement, il existe plusieurs faons de surmonter celle-ci et de commencer enfin vivre sa vie! Vous trouverez dans ce guide une mthode pas pas pour en finir avec cette addiction:Allant droit l'essentiel, ce guide vous aide vaincre toutes les formes de dpendances en ligne, comme:L'addiction Facebook et la plupart des rseaux sociaux.L'addiction aux jeux d'argent.L'addiction aux jeux vido.Et toutes les activits chronophages en ligne.Que contient ce guide?Comprendre comment l'internet changer notre vie.Les causes et les signes pour dterminer si vous tes addict internet.Comment vaincre la dpendance internet en 21 jours.Retrouver un quilibre dans sa vie sociale.Si vous cherchez une solution contre l'addiction internet qui soit simple et efficace, ce guide est l'idal (et peu importe votre niveau de dpendance!).