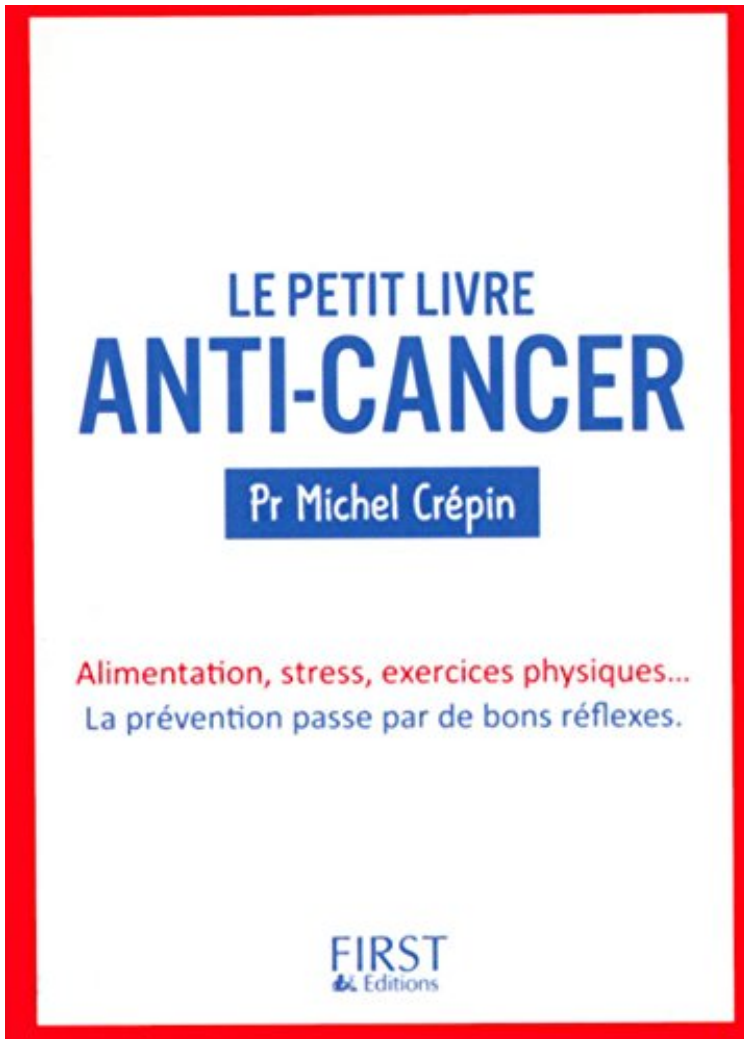


[Get free] File size: 65.Mb

# Petit Livre de - Anti-cancer



*Par Michel CRPIN*  
*\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #254243 dans eBooksPubli le: 2014-09-18Sorti le: 2014-09-18Format: Ebook Kindle

[Get free] Petit Livre de - Anti-cancer

**Par Michel CRPIN : Petit Livre de - Anti-cancer** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Petit Livre de - Anti-cancer:

Download

Read Online

## Description :

Présentation de l'éditeurLe petit livre pour lutter contre le cancer, première cause de mortalité en France. Le petit livre pour lutter contre le cancer, première cause de mortalité en France. Pour mettre toutes les chances de votre côté et niveau de prévention, suivez les conseils clairs du Professeur Michel Crépin. Ce Petit Livre vous explique les dernières découvertes dans la recherche contre le cancer, et donne de façon synthétique les conseils de prévention qui font consensus dans ce domaine. L'ambition de cet ouvrage est de faire passer des messages simples et pratiques aux parents et aux enfants pour prévenir l'apparition des facteurs de risques des cancers et autres maladies chroniques. Il propose une approche globale en prenant en compte toutes les pratiques pouvant contribuer à ces préventions. Les conseils proposés ici s'adaptent à chaque personne en fonction de son profil et de ses déséquilibres de santé. Comment adopter les bons réflexes dans sa vie quotidienne ? Comment faire de son alimentation son meilleur allié, selon son profil ? Quels aliments sont privilégiés ? Lesquels sont à limiter ? Comment améliorer son bien-être et maîtriser son stress ? Comment pratiquer une activité physique est

bon pour la santé ? Et en plus, des menus et recettes originaux. Il n'est jamais trop tard pour prendre de bonnes habitudes ! Présentation de l'auteur Le petit livre pour lutter contre le cancer, première cause de mortalité en France. Le petit livre pour lutter contre le cancer, première cause de mortalité en France. Pour mettre toutes les chances de votre côté et niveau de prévention, suivez les conseils clairs du Professeur Michel Crpin. Ce Petit Livre vous explique les dernières découvertes dans la recherche contre le cancer, et donne de façon synthétique les conseils de prévention qui font consensus dans ce domaine. L'ambition de cet ouvrage est de faire passer des messages simples et pratiques aux parents et aux enfants pour prévenir l'apparition des facteurs de risques des cancers et autres maladies chroniques. Il propose une approche globale en prenant en compte toutes les pratiques pouvant contribuer à ces préventions. Les conseils proposés ici s'adaptent à chaque personne en fonction de son profil et de ses déséquilibres de santé. Comment adopter les bons réflexes dans sa vie quotidienne ? Comment faire de son alimentation son meilleur allié, selon son profil ? Quels aliments sont privilégiés ? Lesquels sont à limiter ? Comment améliorer son bien-être et maîtriser son stress ? Comment pratiquer une activité physique est bon pour la santé ? Et en plus, des menus et recettes originaux. Il n'est jamais trop tard pour prendre de bonnes habitudes ! Biographie de l'auteur Le Professeur Michel Crpin est oncologue. Après avoir travaillé avec Luc Montagnier (Prix Nobel), il a créé un centre de recherche et est devenu professeur à la Faculté de médecine de l'Université Paris-XIII. Chercheur reconnu internationalement, il a notamment collaboré au livre Le Cancer pour les Nuls.