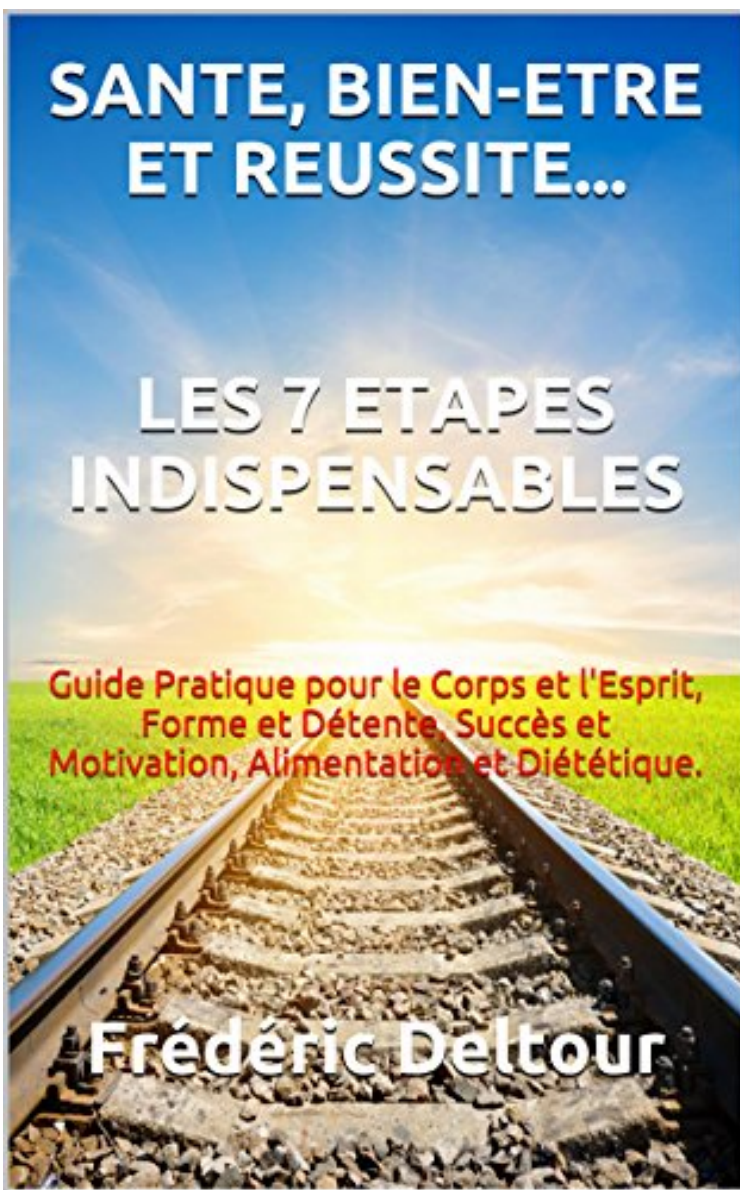


(Download) File size: 36.Mb

# **SANTE, BIEN-ETRE ET REUSSITE... LES 7 ETAPES INDISPENSABLES: Guide Pratique pour le Corps et l'Esprit, Forme et Dtente, Succs et Motivation, Alimentation ... mditation, Russite et Psychologie. t. 1)**



*Par Frdric Deltour*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

Dtails sur le produit Publi le: 2014-07-17Sorti le: 2014-07-17Format: Ebook Kindle

(Download) SANTE, BIEN-ETRE ET REUSSITE... LES 7 ETAPES INDISPENSABLES: Guide Pratique pour le Corps et l'Esprit, Forme et Dtente, Succs et Motivation, Alimentation ... mditation, Russite et Psychologie. t. 1)

Par Frdric Deltour : SANTE, BIEN-ETRE ET REUSSITE... LES 7 ETAPES INDISPENSABLES: Guide Pratique pour le Corps et l'Esprit, Forme et Dtente, Succs et Motivation, Alimentation ... mditation, Russite et Psychologie. t. 1) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised SANTE, BIEN-ETRE ET REUSSITE... LES 7 ETAPES INDISPENSABLES: Guide Pratique pour le Corps et l'Esprit, Forme et Dtente, Succs et Motivation, Alimentation ... mditation, Russite et Psychologie. t. 1):

Download

Read Online

**Description :**

Présentation de l'auteur Guide pratique de Santé et Bien-être... Santé et Confiance en soi... Nutrition, Forme et Détente ! Ce livre contient un plan d'actions concret, te menant vers la Santé, le Bien-être et la Santé... Dans ce livre l'auteur succès Frédéric Deltour te dévoile :- Les secrets de la psychologie humaine.- L'alimentation la plus saine et naturelle pour ton corps.- Les méthodes de relaxation et de sophrologie les plus efficaces.- Le moyen de gagner de l'argent en faisant ce que tu aimes.- Aider ta famille et tes amis.- Découvrir le sens de ta vie. Imagine que ce soit possible Imagine que tu découvres une méthode qui t'apporte dès maintenant, une vie plus harmonieuse et panouissante Sa philosophie : "Je suis convaincu, que TOUT EST POSSIBLE et que nous avons tous en nous, un potentiel illimité... J'ai cette profonde conviction, parce que, j'ai moi-aussi, fait l'expérience des méthodes contenues dans cet ouvrage et elles m'ont permis de réaliser de nombreux rêves, d'avoir une santé de fer et de trouver le bonheur véritable." Grâce son parcours, Il a pu apprendre, comprendre et appliquer les stratégies, qui lui ont permis d'être :- Sportif de haut niveau,- Mannequin (lu Mister France),- Cascadeur (dans Arsène Lupin , Les brigades du tigre ),- Chef d'entreprises (spécialisées dans la santé et l'environnement),- Pilote automobile (sur les 1000 km de Magny Cours),- Professeur de yoga et de Tai-Chi, coach personnel et sportif Il a ensuite :- Voyage autour du monde pendant plus de 5 ans,- Gravi seul quelques montagnes dans la cordillère des Andes et dans l'Himalaya pendant plusieurs semaines,- tudi pendant près d'un an auprès de moines Bouddhistes, Chamanes et Yogis. Il donne aujourd'hui des conférences et écrit des livres pour partager les enseignements qu'il a eus la chance de recevoir ! Les 7 tapes que ce livre va te révéler ont été testées et approuvées par Frédéric et par :- Des spécialistes de la nutrition qui utilisent des méthodes naturelles et traditionnelles pour améliorer notre santé.- Des milliers de chefs d'entreprises qui croient des entreprises rentables et performantes.- Des sportifs de haut niveau qui nous prouvent le lien entre le corps et le mental.- De nombreux maîtres spirituels et moines Bouddhistes qui méditent pour comprendre le fonctionnement de notre esprit. Ces sujets peuvent sembler éloigner les uns des autres et pourtant ils sont intimement reliés Ils nous permettent de trouver l'équilibre dans nos vies !!! "Je suis convaincu, que tu peux toi aussi vivre la vie, que tu mérites... Je suis convaincu, que tu peux réussir ta vie, être heureux et en bonne santé !" Santé et Bien-être ? Santé ? Être serein et détendu ? Dans ce livre tu vas découvrir des solutions concrètes ! - Comment se sentir serein quand notre corps est malade ou simplement fatigué ? - Comment vaincre la dépression qui remplit notre esprit quand apparaît le moindre problème ? - Comment vivre pleinement et réussir notre vie quand nous devons d'abord économiser chaque Euro que nous gagnons pour payer les taxes et le loyer ? Quel est le sens de notre vie ? Est-il possible de retrouver l'équilibre, d'être plus en harmonie avec nos valeurs et convictions profondes ? Est-il possible d'être libre, serein, rempli de joie et de vitalité ? C'est ce que Frédéric te propose d'accomplir aujourd'hui Si tu veux toi aussi vivre tes rêves, si tu veux te sentir bien dans ta peau en vivant une vie plus saine. Si tu veux retrouver l'harmonie et découvrir le but de ta vie et être en paix avec toi-même, ce livre est fait pour toi... Présentation de l'auteur Guide pratique de Santé et Bien-être... Santé et Confiance en soi... Nutrition, Forme et Détente ! Ce livre contient un plan d'actions concret, te menant vers la Santé, le Bien-être et la Santé... Dans ce livre l'auteur succès Frédéric Deltour te dévoile :- Les secrets de la psychologie humaine.- L'alimentation la plus saine et naturelle pour ton corps.- Les méthodes de relaxation et de sophrologie les plus efficaces.- Le moyen de gagner de l'argent en faisant ce que tu aimes.- Aider ta famille et tes amis.- Découvrir le sens de ta vie. Imagine que ce soit possible Imagine que tu découvres une méthode qui t'apporte dès maintenant, une vie plus harmonieuse et panouissante Sa philosophie : "Je suis convaincu, que TOUT EST POSSIBLE et que nous avons tous en nous, un potentiel illimité... J'ai cette profonde conviction, parce que, j'ai moi-aussi, fait l'expérience des méthodes contenues dans cet ouvrage et elles m'ont permis de réaliser de nombreux rêves, d'avoir une santé de fer et de trouver le bonheur véritable." Grâce son parcours, Il a pu apprendre, comprendre et appliquer les stratégies, qui lui ont permis d'être :- Sportif de haut niveau,- Mannequin (lu Mister France),- Cascadeur (dans Arsène Lupin , Les brigades du tigre ),- Chef d'entreprises (spécialisées dans la santé et l'environnement),- Pilote automobile (sur les 1000 km de Magny Cours),- Professeur de yoga et de Tai-Chi, coach personnel et sportif Il a ensuite :- Voyage autour du monde pendant plus de 5 ans,- Gravi seul quelques montagnes dans la cordillère des Andes et dans l'Himalaya pendant plusieurs semaines,- tudi pendant près d'un an auprès de moines Bouddhistes, Chamanes et Yogis. Il donne aujourd'hui des conférences et écrit des livres pour partager les enseignements qu'il a eus la chance de recevoir ! Les 7 tapes que ce livre va te révéler ont été testées et approuvées par Frédéric et par :- Des spécialistes de la nutrition qui utilisent des méthodes naturelles et traditionnelles pour améliorer notre santé.- Des milliers de chefs d'entreprises qui croient des entreprises rentables et performantes.- Des sportifs de haut niveau qui nous prouvent le lien entre le corps et le mental.- De nombreux maîtres spirituels et moines Bouddhistes qui méditent pour comprendre le fonctionnement de notre esprit. Ces sujets peuvent sembler éloigner les uns des

autres et pourtant ils sont intimement reliés. Ils nous permettent de trouver l'équilibre dans nos vies !!! "Je suis convaincu, que tu peux toi aussi vivre la vie, que tu mérites... Je suis convaincu, que tu peux réussir ta vie, être heureux et en bonne santé !" Santé et Bien-être ? Réussite ? Être serein et détendu ? Dans ce livre tu vas découvrir des solutions concrètes ! - Comment se sentir serein quand notre corps est malade ou simplement fatigué ? - Comment vaincre la dépression qui remplit notre esprit quand apparaît le moindre problème ? - Comment vivre pleinement et réussir notre vie quand nous devons d'abord économiser chaque Euro que nous gagnons pour payer les taxes et le loyer ? Quel est le sens de notre vie ? Est-il possible de retrouver l'équilibre, d'être plus en harmonie avec nos valeurs et convictions profondes ? Est-il possible d'être libre, serein, rempli de joie et de vitalité ? C'est ce que Frédéric te propose d'accomplir aujourd'hui. Si tu veux toi aussi vivre tes rêves, si tu veux te sentir bien dans ta peau en vivant une vie plus saine. Si tu veux retrouver l'harmonie et découvrir le but de ta vie et être en paix avec toi-même, ce livre est fait pour toi... Biographie de l'auteur Frédéric, comment en es-tu arrivé ? Le 27 mai 2013, dans une sublime villa en bois face à la mer des Caraïbes, je m'assois sur la terrasse et contemple un soleil rouge orangé se coucher à l'horizon... Je ressens un désir intense grandir en moi, celui d'aider de nombreuses personnes à vivre leurs rêves, à améliorer leur santé et à découvrir les moyens d'être plus serein et plus heureux ! Je décide d'écrire mon premier livre, en fait, l'écriture de ce livre s'impose moi, une force, une sorte d'inspiration venue d'ailleurs fait glisser les mots sur le papier, chaque jour pendant plus de 5 semaines et c'est ainsi que se matérialise "coute ton cœur et vis tes rêves !". J'ai toujours ressenti que ma mission était d'aider les autres et maintenant je peux enfin partager les enseignements que j'ai eu l'opportunité de recevoir !

Depuis plus de 20 ans, j'ai eu le privilège d'étudier avec mon maître de judo, avec des chefs d'entreprises exceptionnels, avec des yogis, des chamanes et des moines Bouddhistes... J'ai appliqué les stratégies qu'ils m'ont enseigné et fait l'expérience concrète de leurs efficacités ! Ils m'ont permis de comprendre que tout est possible... Avec confiance j'ai suivi le flot de la vie, écouter mon cœur et mes intuitions pour finalement devenir sportif de haut niveau, cascadeur, mannequin, chef d'entreprises, pilote automobile, puis professeur de yoga et de Tai-Chi, coach personnel et coach sportif. Je rêvais aussi depuis des années de voyager autour du monde, alors il y a 5 ans, j'ai tout quitté, j'ai pris mon sac dos et j'ai sauté dans un avion pour continuer ma quête spirituelle. En Inde, je suis resté avec un yogi au milieu de la forêt, j'ai escaladé quelques montagnes dans l'Himalaya puis j'ai vécu dans un monastère Bouddhiste. Aujourd'hui, je donne des conférences et continue d'écrire pour partager les enseignements que j'ai eu la chance de recevoir ! Pour que toi aussi tu puisses vivre une vie harmonieuse, pour que tu puisses être en bonne santé et vivre tous tes rêves ! Je suis convaincu que nous avons tous un potentiel illimité et une simple décision peut l'activer et changer nos vies. Es-tu prêt à faire le grand pas ? En attendant de voyager ensemble dans l'un de mes livres ou de se rencontrer dans l'une de mes conférences... Je te souhaite de faire l'expérience du bonheur véritable ! Frédéric DELTOUR